

Auf Grundlage der am 24.08.2021 veröffentlichten Sächsischen Corona-Schutz-Verordnung inkl. Anlage „Anordnung von Hygieneauflagen zur Verhinderung der Verbreitung des Corona-Virus“ betreibt der Dresdner SC 1898 e.V. ab dem 26.08.2021 seine vereinseigene Trainingshalle unter Maßgabe nachstehend genannter Bedingungen sowie des (u.a. im Gebäude ausgehängten) Hygiene- und Sicherheitsplans (s. Anlage).

Die Maßgaben der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt zu Quarantänemaßnahmen für Ein- und Rückreisende zur Bekämpfung des Coronavirus sind in ihrer aktuellen Fassung durch den Nutzer zu beachten und umzusetzen.

Hygiene- und Sicherheitskonzept der DSC-Trainingshalle

Allgemeines

Dieses Konzept richtet sich an alle Mitarbeiter/-innen, Sporttreibenden und sonstige Nutzer.

Ziel ist es, in der Trainingshalle des DSC unter strikter Beachtung coronabedingter Beschränkungen und Auflagen einen geordneten Geschäfts- und Sportbetrieb zu ermöglichen.

Es wird regelmäßig auf der Grundlage künftiger Allgemeinverfügungen in Sachsen aktualisiert.

Durch Aushänge und Informationen auf der Homepage des Vereins (www.dsc1898.de) werden die entsprechenden Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln kommuniziert.

A) Gebäudezutritt, Publikumsverkehr

- 1) Zugang haben nach Maßgabe dieses Konzeptes nur Personal, Mitglieder, Trainer/-innen, Übungsleiter/-innen und Sporttreibende sowie sonstige Berechtigte (z. B. Hallenwart / Lieferanten).
- 2) Der Zugang in das Gebäude sowie zu den Sporthallen erfolgt in einem **Abstand von 2 Metern**.
- 3) Im Gebäude ist jederzeit ein **Mindestabstand von 1,5 m** einzuhalten. Körperkontakte sind strikt zu vermeiden, auf Gepflogenheiten des sozialen Miteinanders wie Händeschütteln, Umarmungen, Abklatschen o.ä. ist zu verzichten.
- 4) Beim Zugang zum Gebäude und bis zum Betreten der Sportfläche ist ein Mund-Nasen-Schutz verpflichtend zu tragen, empfohlen wird das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes. Die gilt nicht für den eigentlichen Sportbetrieb.
- 5) Zur Nachverfolgung von Infektionen werden folgende Daten der zutrittsberechtigten Personen dokumentiert, für die Dauer von 4 Wochen vorgehalten und nach Ablauf der Frist gelöscht oder vernichtet: Name, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Adresse, Zeitraum des Besuchs. Alternativ empfehlen wir die Nutzung der App „Pass4all“.
- 6) Die in den Eingangsbereichen sowie auf den Toiletten zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Handdesinfektion sollen genutzt werden.
- 7) Jegliche Nutzer/-innen betreten/verlassen die Trainingshalle nach folgendem System:
 - a) Sportler, welche die **Haupthalle**, die **Gewichtheberhalle** oder die **Gymnastikräume** nutzen, betreten die Halle am **Sportlereingang**.
 - b) Die Nutzer der **Haupthalle EG** verlassen die Trainingshalle über den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug).
 - c) Die Nutzer der **Gewichtheberhalle** und **Physiotherapie** verlassen die Trainingshalle über den **Sportlereingang** (Sportlerausgang).
 - d) Die Nutzer der **Gymnastikräume / des Kraftraums Leichtathletik** verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** oder über den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug).
 - e) Die Nutzer der **Kunstturnhalle** betreten die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** und verlassen diese über den **Notausgang der Kunstturnhalle im EG** unterhalb des Geschäftsstelleneingangs.
 - f) Die Nutzer der **Büros** betreten und verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang**.

Corona Hygiene- und Sicherheitsplan Dresdner Sportclub 1898 e.V.

Für das Sporttreiben im Dresdner SC 1898 e.V. sind folgende Regelungen einzuhalten. Bei Nichtbeachtung kann ein vorübergehender Ausschluss vom Sportbetrieb erfolgen.

Stattfinden darf das Training für ProfisportlerInnen und für KadersportlerInnen (OK, PK, NK1, NK2, Spitzenkader des Deutschen Behindertensportverbandes oder Kader in einem Nachwuchsleistungszentrum im Freistaat Sachsen) sowie für alle SchülerInnen.

Freizeit- und Breitensport darf in der Trainingshalle stattfinden. Ab einer Sieben-Tage-Inzidenz über 35 (ab dem 7. Tag) besteht für FreizeitsportlerInnen (ab 18 Jahre) im Innenbereich die Pflicht zur Vorlage eines Impf-, Genesenen- oder Testnachweises gegenüber dem Trainer / Übungsleiter.

A. Generell für alle Sporttreibenden und Mitarbeitenden gilt:

- 1.) Die Trainer, Übungsleiter und Teilnehmenden reisen bereits in Sportkleidung zur Sporeinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- 2.) Jeder Teilnehmende muss folgende Kriterien erfüllen:
 - a. Es besteht keine Symptomatik, die auf eine Erkrankung an COVID-19 hindeutet (z.B. Fieber, Halsschmerzen, Husten).
 - b. Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 - c. Die Maßgaben der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt zu Quarantänemaßnahmen für Ein- und Rückreisende zur Bekämpfung des Coronavirus sind in ihrer aktuellen Fassung zu beachten und umzusetzen.
- 3.) Vor und nach den Sporeinheiten ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend, empfohlen wird das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes. Dieser kann während der Sporeinheit abgelegt werden.
- 4.) Vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen.
- 5.) Niesen und Husten erfolgt in die Armbeuge oder in ein Einmal-Taschentuch.
- 6.) kein Händeschütteln, keine Umarmung, kein Abklatschen o.ä.
- 7.) **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen möglichst einhalten.
- 8.) Genutzte Sportgeräte werden von den Teilnehmenden oder dem Trainer/Übungsleiter nach Nutzung desinfiziert. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht benutzt.
- 9.) Zuschauern, Begleitpersonen usw. ist der Zutritt zur DSC-Trainingshalle nicht gestattet.
- 10.) Alle Teilnehmenden verlassen die DSC-Halle/Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit.

B. Die Trainer und Übungsleiter haben zusätzlich folgende Punkte zu beachten:

Die sportartspezifischen Übergangsregeln der jeweiligen Landesfach- und Spitzenportverbände sind durch die Trainer und Übungsleiter zu berücksichtigen.

- 1.) Bei jeder Sporeinheit sind die Teilnehmenden in einer Anwesenheitsliste zu erfassen. Die Listen sind für die Dauer von 4 Wochen nach Ende der Sporeinheit aufzubewahren und anschließend zu löschen oder zu vernichten.
Alternativ empfehlen wir die Nutzung der App: [pass4all](#) (Check-in am Eingang der DSC-Trainingshalle).
- 2.) Die Trainer und Übungsleiter weisen die Teilnehmenden vor Beginn der Sporeinheit auf die Sicherheits- und Hygienemaßnahmen hin und gewährleisten die Einhaltung. Die Trainer und Übungsleiter achten darauf, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während der gesamten Sporeinheit möglichst eingehalten wird.
- 3.) Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf Beatmung verzichtet.
- 4.) Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporeinheit minimiert werden. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
- 5.) Mannschaftssportarten sind erlaubt.
- 6.) Bei Kontaktsportarten (Sportarten, die einen physischen Kontakt zwischen den Sportlern erfordern oder betonen) ist während des Trainings ein Wechsel der Trainingspartner zu minimieren.
- 7.) Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in gleiche Richtung).
- 8.) Zwischen den Sporeinheiten soll eine Pause von mindestens 5 Minuten liegen, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten.

Corona Hygiene- und Sicherheitsplan Dresdner Sportclub 1898 e.V.

C. In der DSC-Trainingshalle gilt zusätzlich:

- 1.) Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist verpflichtend, wobei ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz empfohlen wird. Ausgenommen sind die reinen Sportflächen beim aktiven Sporttreiben sowie für Mitarbeitende die Sportflächen und Büroräume (unter Einhaltung der Abstands- und weiterer Hygieneregeln).
- 2.) Die Abstandsmarkierungen sind zu beachten, ebenso die eingezeichneten Laufwege („Einbahnstraßensystem“).
- 3.) Beim Eintritt ins Gebäude sind die Hände zu desinfizieren.
- 4.) Der Aufzug darf stets nur von einer Person genutzt werden.
- 5.) In den Umkleieräumen und Duschen ist zwingend der Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten. Die SportlerInnen werden gebeten, möglichst in Sportkleidung zum Training zu kommen.
- 6.) Der Zugang zum Gebäude sowie den Sporträumen erfolgt in einem **Abstand von 2 Metern**.
Sportler, welche die **Haupthalle**, die **Gewichtheberhalle** oder die **Gymnastikräume** nutzen, betreten die Halle am **Sportlereingang**.

Nutzer der **Haupthalle EG** verlassen die Trainingshalle über den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug). Die Nutzer der **Gewichtheberhalle** verlassen die Trainingshalle über den **Sportlereingang** (Sportlerausgang).

Die Nutzer der **Gymnastikräume / des Krafraums Leichtathletik** verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** oder den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug).

Die Nutzer der **Kunstturnhalle** betreten die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** und verlassen diese über den **Notausgang der Kunstturnhalle im EG** unterhalb des Geschäftsstelleneingangs.

Die Nutzer der **Büros** betreten und verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang**.

Die individuelle Risikoabwägung bzgl. einer Teilnahme unter o.g. Bedingungen obliegt dem Mitglied bzw. Teilnehmenden.

- (1) Werden die jeweiligen Sieben-Tage-Inzidenzwerte an 5 aufeinanderfolgenden Tagen überschritten bzw. die Vorwarnstufe oder die Überlastungsstudie erreicht, werden die Maßnahmen gemäß der Rückfallregelungen der Sächsischen Corona- Schutz- Verordnung angewendet.

FAIR PLAY
DIE LEITPLANKEN 2021
ZUM SPORTTREIBEN
WÄHREND DER PANDEMIE

- DISTANZREGELN EINHALTEN**
- FREILUFTAKTIVITÄTEN NUTZEN**
- HYGIENEREGELN BEACHTEN**
- ZUGANG ZU VEREINSHEIMEN UND UMKLEIDEN STEUERN**
- VERANSTALTUNGEN UND WETTBEWERBE MIT KONZEPT DURCHFÜHREN**
- GEIMPFT UND GESENE WIE GETESTET BEHANDELN**
- CORONA-WARNAPP ZUR KONTAKTNACHVERFOLGUNG NUTZEN**

DOSB

In der Version vom 14. Mai 2021